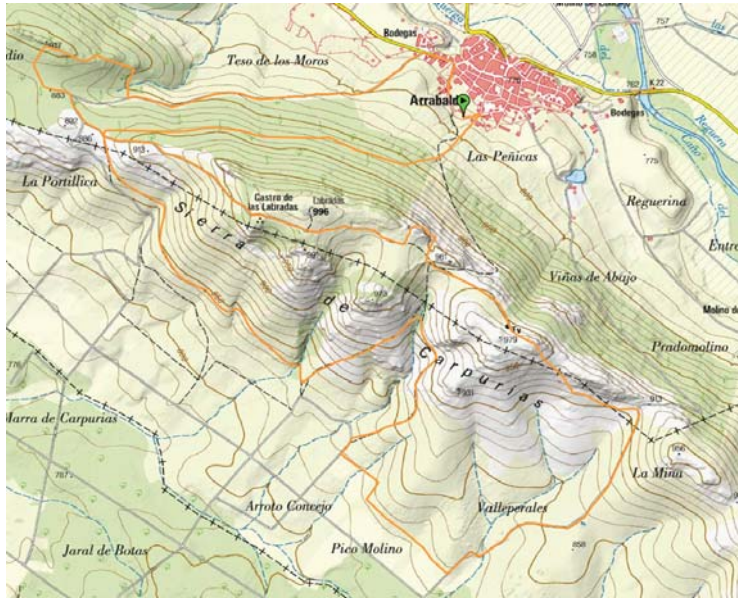


CARRERA DE MONTAÑA CONCENTRACION ARRABALDE CDMB 2019

FECHA: Domingo 30 de Junio
HORA Y LUGAR: 10:30 desde el Aula Arqueológica de Arrabalde
DIFICULTAD FISICA/TECNICA: Media/Fácil
PERFIL DE LA RUTA: Distancia: 15 Km Desnivel positivo: 400 m



La ruta discurre por sendas y caminos de la Sierra de Carpurias, en el entorno del castro Celta de Las Labradas, en localidad de Arrabalde, por pinares, encinares y monte bajo y recorriendo los puntos más significativos del Castro Celta de Las Labradas. Con miradores hacia las vegas del Rio Eria y Órbigo y el Valle de Vidriales.

AVISO A PARTICIPANTES

Los participantes deben tener el nivel necesario para afrontar el recorrido.

La marcha no es una prueba competitiva.

Los participantes deben seguir el ritmo que marque la organización y respetar los agrupamientos. Bajo ningún concepto se podrá adelantar a los miembros del club que vayan en cabeza.

Se recomienda estar federado en cualquier modalidad deportiva que cubra la modalidad de Carreras de Montaña.

La reseña anterior es meramente descriptiva. Todo aquél que decida acompañarnos lo hace libremente y bajo su entera responsabilidad. Cada uno debe valorar los riesgos posibles y su nivel respecto a la ruta propuesta y asumírselos. No se trata de una ruta guiada ni se obtiene ningún lucro con ella. Se trata de un grupo de amigos que saldremos al monte para disfrutar de la naturaleza y el recorrido previsto es teórico y abierto, pudiéndose hacer modificaciones sobre la marcha. Por tanto se exime de cualquier responsabilidad al que propone la ruta y a los otros componentes de la marcha y por el hecho de venir ya se aceptan estas condiciones.

Se ruega puntualidad.

"Ser puntual no es un mérito; es un principio".